



## Premiers secours + RCR

Pour le grand public

### RCR Soins-immédiats / DEA : 5h

- Aspect théorique (Angine / Infarctus / ICT / AVC)
- Techniques et pratiques de réanimation cardiorespiratoire chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Techniques et pratiques du dégagement des voies respiratoires chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- DEA - Matériel d'appoint en RCR-SPU

### Premiers secours : 6,5h

- Rôle et responsabilités du secouriste, aspects légaux
- Évaluation primaire/ secondaire
- Hémorragies et chocs
  - Interne et externe
  - Saignement de nez
- Blessures liées à l'environnement
  - Épuisement par la chaleur et coup de chaleur
  - Hypothermie et engelures
- Trauma
  - Fractures, entorses, luxations
  - Blessures aux yeux
  - Brûlures
- Problèmes médicaux
  - Diabète
  - Asthme/hyperventilation
  - Intoxication professionnelle
- Trousse de premiers soins

### Anaphylaxie 1,5h

- Manifestations cliniques de l'anaphylaxie
- Effet de l'épinéphrine lors d'une crise anaphylactique
- Démonstration des auto-injecteurs et pratiques

### Immobilisation 3h

- Blessures à la tête, au cou ou au dos
- Techniques d'immobilisation sur planche dorsale
  - Sur le dos, sur le ventre, debout
- Retournement en bloc
- Transport de la personne
  - BEAM
  - Autres techniques

**Pratique par scénarios : Le candidat participera à de nombreuses mises en situation afin de mettre en œuvre les principes de la RCR et premiers soins.**

