



Premiers secours + RCR

Pour le grand public

RCR Cardio-secours / DEA : 4h

- Aspect théorique (Angine / Infarctus / ICT / AVC)
- Technique et pratique de réanimation cardiorespiratoire chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Technique et pratique du dégagement des voies respiratoires chez l'adulte et l'enfant
- DEA - Matériel d'appoint en RCR-SPU

Premiers secours : 4h

- Rôle et responsabilités du secouriste, aspects légaux
- Évaluation primaire
- Choc physiologique
- Évaluation secondaire
- Hémorragies
 - Externe et interne
 - Saignement de nez
 - Plaies mineures
- Blessures liées à l'environnement
 - Brûlures
 - Épuisement par la chaleur et coup de chaleur
 - Engelures et hypothermie
- Trauma
 - Blessures à la tête, au cou ou au dos
 - Fractures : Définition, technique d'immobilisation
 - Blessures aux yeux
- Problèmes médicaux
 - Asthme/ hyperventilation
 - Intoxications
 - Allergies, auto-injecteur
- Trousse de premiers soins



Pratique par scénarios : Le candidat participera à de nombreuses mises en situation afin de mettre en œuvre les principes de la RCR et premiers soins.